

Información para familias lactantes.



Uso del chupete en bebés prematuros.

¿Puede ser de ayuda el chupete para un prematuro durante su ingreso en el hospital? Las investigaciones más recientes demuestran que ayuda al desarrollo físico, reduce el estrés, proporciona calma y comodidad. Hablar a tu bebé mientras utiliza un chupete puede ser de gran ayuda también.

Signos vitales:

Los chupetes han demostrado estabilizar la frecuencia cardiaca de los prematuros, los patrones de respiración y aumentar niveles de oxígeno en sangre.

La succión para reducir el dolor.

La succión ha demostrado reducir el dolor durante la realización de procedimientos dolorosos. Cualquier tipo de succión es válida: al pecho, un chupete o el dedo de un adulto. Una solución dulce, como un chupete untado en leche materna o en sacarosa, parece aumentar este efecto.

Desarrollo de la succión

Algunos bebés prematuros necesitan practicar para desarrollar una succión madura, combinada con tragar y patrones de respiración. Practicar succionando un chupete puede ser de gran ayuda. Un chupete puede ser utilizado durante la alimentación con sonda. En este caso el bebé asociará la sensación de saciedad con la succión, lo que puede facilitar la transición a la alimentación oral. Jugar a “tirar y aflojar” con un chupete, puede favorecer el desarrollo de la musculatura oral.

Referencias

Lubbe W, Ten Ham-Baloyi W. When is the use of pacifiers justifiable in the baby-friendly hospital initiative context? A clinician's guide. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2017 Apr 27;17(1):130.

Campbell S, Lauwers J, Mannel R, Spencer B. *Core Curriculum for Interdisciplinary Lactation Care*. Burlington VT: Jones & Bartlett Learning. 2019.

Lawrence R & Lawrence R. *Breastfeeding a Guide for the Medical Profession*. 8th Ed. Philadelphia: Elsevier. 2016.

Tienes permiso para duplicar “Lactation Education Resources 2019”.

Por favor ten en cuenta, que la información proporcionada está destinada únicamente a fines educativos e informativos generales. No pretende ni implica ser un sustituto del consejo profesional. Siempre busque y siga el consejo del médico para cualquier pregunta que pueda tener sobre su condición médica o la de su bebé. Nunca ignore el consejo médico profesional ni tarde en buscarlo debido a algo que haya recibido en esta información.

Consideraciones para usar el chupete en casa:

- Utiliza uno de una sola pieza, que no sea un riesgo potencial de asfixia por la rotura de piezas pequeñas.
- Elige un chupete que tenga un protector bucal más ancho que la boca del bebé y que tenga agujeros de ventilación.
- Elige silicona para evitar el desarrollo de posibles alergias al látex.
- No ates el chupete alrededor del cuello del bebé, su muñeca o a la cuna.
- No untar en azúcar o miel.
- Lávalo a diario con agua y jabón.
- Deja de utilizarlo tan pronto como el bebé no lo necesite.

El uso del chupete y su relación con el Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)

El uso del chupete se ha asociado con una reducción de la incidencia de SMSL. La Academia Americana de Pediatría ha recomendado el uso del chupete durante el sueño del bebé. El riesgo de SMSL es más alto durante el segundo y tercer mes de vida, periodo durante el cual su uso es especialmente recomendado. Cuando el bebé está dormido y suelta el chupete, no es necesario volver a ponérselo.